



想 念 毎 日

Ecole Lyonnaise de Sabre Japonais Kendo Iaïdo et Disciplines Associées

LE SALUT ET LES ORDRES QUI L'ACCOMPAGNENT

La pratique du KENDÔ commence et finit par un salut.

Ce « geste » fait partie intégrante du KENDÔ; il n'est pas à négliger.

Pour assurer l'unité et la cohésion du DÔJÔ, les ordres annoncés par le SEMPÂI du moment seront de préférence, toujours les mêmes (des variantes peuvent exister d'un DÔJÔ à l'autre)

Pour ce qui concerne notre Ecole, nous nous en tiendrons à ce qui suit :

AU DEBUT DE LA PRATIQUE

ORDRE	SIGNIFICATION	OBSERVATIONS
SEÏ RETSU	Alignez-vous !	Vérifier voire rectifier l'alignement
SEÏZA	Mettez-vous à genoux, les fesses sur les talons !	Le buste bien droit Au besoin faire aligner les men
SHÔMEN NI... REÏ	Tournez-vous vers le shômen, saluez !	Attendre que le ou les professeurs soient tous tournés et stabilisés, sabre au coté, vers le shômen pour l'annonce REÏ
SHISEÏ WO TADASHITE	Redressez-votre attitude physique et mentale !	Attendre que les professeurs soient revenus en place pour faire l'annonce
MOKUSÔ	Concentrez-vous !	
MOKUSÔ YAME	Cessez-le mokusô	
SENSEÏ NI REÏ	Saluez le professeur !	Si un seul professeur
SENSEÏGATA NI REÏ	Saluez les professeurs !	Si plusieurs professeurs
MEN WO TSUKE	Ordre pour mettre le men	

REIGI



想年念身

Ecole Lyonnaise de Sabre Japonais Kendo Iaïdo et Disciplines Associées

A LA FIN DE LA PRATIQUE

ORDRE	SIGNIFICATION	OBSERVATIONS
SEÏ RETSU	Alignez-vous !	Vérifier voire rectifier l'alignement
SEÏZA	Mettez-vous à genoux, les fesses sur les talons !	Le buste bien droit
MEN WO TORE	Ordre pour enlever le men	Au besoin faire aligner les men
SHISEÏ WO TADASHITE	Redressez-votre attitude physique et mentale !	
MOKUSÔ	Concentrez-vous !	
MOKUSÔ YAME	Cessez-le mokusô	
SENSEÏ NI REÏ	Saluez le professeur !	Si un seul professeur
SENSEÏGATA NI REI	Saluez les professeurs !	Si plusieurs professeurs
SHÔMEN NI... REÏ	Tournez-vous vers le shômen, saluez !	Attendre que le ou les professeurs soient tous tournés et stabilisés, sabre au coté, vers le shômen pour l'annonce REÏ
O TAGAI NI REÏ	Salut réciproque	Attendre que les professeurs soient revenus en place pour faire l'annonce

Sans précipitation, le **SEMPAÏ** fera les annonces d'une voix forte, en articulant, pour être entendu et compris de tous.

La durée du **MOKUSÔ** de fin de pratique sera un peu plus longue que celle du début, sans excès.

REIGI